


## Retraites d'été 2025 (18 au 26 août)

18	Arrivée	lun.
19		mar.
20		mer.
21		jeu.
22		ven.
23	Repos	sam.
24	Arrivée	dim.
25		lun.
26	Départ	mar.
27		mer.
28		jeu.

 Vie quotidienne

 *Sesshin*