

## Retraites d'été 2025

### Membres

Juillet 2025		Août 2025		
ven.		1	Arrivée	ven.
sam.		2	Sesshin	sam.
dim.		3	Sesshin	dim.
lun.		4	Vie quotidienne	lun.
mar.		5	Vie quotidienne	mar.
mer.		6	Repos Arrivée	mer.
jeu.		7	Sesshin	jeu.
ven.		8	Vie quotidienne	ven.
sam.	12	9	Vie quotidienne	sam.
dim.	13	10	Repos Arrivée	dim.
lun.	14	11	Recevoir - Transmettre les Préceptes	lun.
mar.	15	12	Recevoir - Transmettre les Préceptes	mar.
mer.	16	13	Recevoir - Transmettre les Préceptes	mer.
jeu.	17	14	Repos Arrivée	jeu.
ven.	18	15	Recevoir - Transmettre les Préceptes	ven.
sam.	19	16	Recevoir - Transmettre les Préceptes	sam.
dim.	20	17	Recevoir - Transmettre les Préceptes	dim.
lun.	21	18	Repos Arrivée	lun.
mar.	22	19	Sesshin	mar.
mer.	23	20	Vie quotidienne	mer.
jeu.	24	21	Vie quotidienne	jeu.
ven.	25	22	Vie quotidienne	ven.
sam.	26	23	Repos Arrivée	sam.
dim.	27	24	Sesshin	dim.
lun.	28	25	Vie quotidienne	lun.
mar.	29	26	Départ	mar.
mer.	30	27		mer.
jeu.	31	28		jeu.

Vie quotidienne

Sesshin

Recevoir - Transmettre les Préceptes

## Retraites découverte été 2025

### Nouveaux venus

Juillet 2025		Août 2025		
ven.		1	Arrivée	ven.
sam.		2		sam.
dim.		3		dim.
lun.		4		lun.
mar.		5		mar.
mer.		6	Repos	mer.
jeu.		7		jeu.
ven.		8		ven.
sam.	12	9	Départ	sam.
dim.	13	10		dim.
lun.	14	11		lun.
mar.	15	12		mar.
mer.	16	13		mer.
jeu.	17	14	Repos Arrivée	jeu.
ven.	18	15		ven.
sam.	19	16		sam.
dim.	20	17	Départ	dim.
lun.	21	18	Arrivée	lun.
mar.	22	19	Repos	mar.
mer.	23	20		mer.
jeu.	24	21		jeu.
ven.	25	22	Départ	ven.
sam.	26	23	Repos	sam.
dim.	27	24		dim.
lun.	28	25		lun.
mar.	29	26	Départ	mar.
mer.	30	27		mer.
jeu.	31	28		jeu.

Note : Il est possible de prolonger votre séjour à l'issue d'une retraite découverte.

Pour plus d'infos, contacter le secrétariat : [secretariat@kanshoji.org](mailto:secretariat@kanshoji.org)